

СВЯТОГО АНДРІЯ ПЕРВОПОЗВАНОВОГО АПОСТОЛА  
УКРАЇНСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА БОСТОН  
24 ORCHARDHILL ROAD, JAMAICA PLAIN, MA 02130

О. Роман Тарнавський, пастир

Телефон парафіяльного будинку 617-522-3323

**О. Мобільний телефон Романа 617-780-4968**

[www.Ukrainianorthodox.org](http://www.Ukrainianorthodox.org) <mailto:fromant2017@gmail.com>



Шоста неділя Великого посту - Вербна неділя  
Вхід Господній в Єрусалим

Сьогоднішній бюлетень підтримала любляча родина Лідії Тесленко в п'яту річницю  
її упокоєння в Господі.

Пам'ять вічна – Любов навіки

**Середа, 24 квітня 2024 р. - 17:00 Літургія Ранішеосвячених Дарів - просимо постити від полудня, якщо плануєте причаститися.**

**П'ятниця, 26 квітня 2024 року, 10:00 Відбудеться панахида за Лідією Тесленко в 5-ту річницю її упокоєння в Господі. Її родина запрошує всіх відвідати.**

**Субота, 27 квітня 2024 р. – Лазарева субота – місійна субота – запрошене духовенство з благочиння Нової Англії (Вунсокет, Род-Айленд, Гартфорд, Коннектикут, Нова Британія, Коннектикут) прислухається до Святої Сповіді з 9:00 до 10:00, після чого о 10:00 відбудеться Божественна Літургія. . НЕДІЛЯ, 28 квітня 2024 р. ВЕРБНА НЕДІЛЯ**

## ВХІД ГОСПОДНІЙ В ЄРУСАЛИМ

8:00 ДО 9:30 Св. Сповідь

10:00 Божественна Літургія свт. Іоана Золотоустого

Після Літургії будуть роздані верби.

СЬОГОДНІ ГОДИНА КАВИ ВЛАДУЮТЬ ВАЛЕНТИНА ДІНГЛЕ ТА ГАЛЯ БАНАДИГА НА ПАМ'ЯТЬ ПРО ЇХНЮ МАМІ ЛІДІЮ ТЕСЛЕНКО. ВІЧНА ЇЇ ПАМ'ЯТЬ.



Художник Ніна Литвин

Паска Продаж – о. Роман люб'язно зголосився спекти паски для бажаючих їх придбати. Усі паски будуть середнього розміру і коштуватимуть 20 доларів кожна. Після Літургії паски будуть продаватися в залі. (Перший прийшов - перший отримав.)



ПОНЕДІЛОК, 29 квітня 2024 р. ВЕЛИКИЙ ПОНЕДІЛОК 17:00 – Утреня молодих  
ВІВТОРОК , 30 квітня 2024 р. ВЕЛИКИЙ ВІВТОРОК 17:00 – Утреня молодих

СЕРЕДА 1 травня 2024 ВЕЛИКА СЕРЕДА

19:00 – Таїнство Єлеопомазання для фізичного та духовного здоров'я.

ЧЕТВЕР, 2 травня 2024 р. ВЕЛИКИЙ ЧЕТВЕР

9:00 Св. Сповідь 10:00 Божественна Літургія святителя Василя Великого –  
Приготування Святих Дарів для хворих

19:00 Утреня та читання Дванадцяти Євангелій

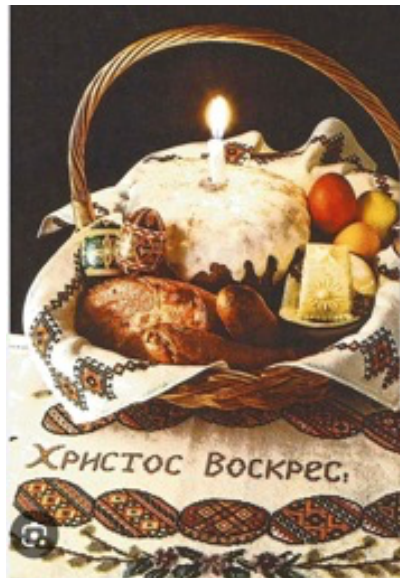
П'ЯТНИЦЯ, 3 травня 2024 р. ВЕЛИКА П'ЯТНИЦЯ 19:00 Вечірня та Хресна хода  
Святої Плащаниці.

**СУБОТА, 4 травня 2024 р**

**ОСВЯЩЕННЯ ПАСХАЛЬНИХ КОШКІВ 17:00 - ПІД ЦЕРКВОЮ**

Церква працюватиме з 16:30 до 18:00 для бажаючих вклонитися Святій Плащаниці.

Навколо церковної алеї будуть освячені кошики. Якщо буде дощ, ми будемо  
використовувати зал.



**НЕДІЛЯ, 5 травня 2024 р**

**ВОСКРЕСІННЯ ХРИСТОВОГО - ПАСХА  
ГОСПОДНЯ**

**Богослужіння розпочнуться о 7:00 ранку**

**7:00 – ночі, а потім:**

**Пасхальна процесія, Пасхальна Утреня, Пасхальна  
Божественна Літургія та освячення пасхальних  
кошиків у церковній залі.**



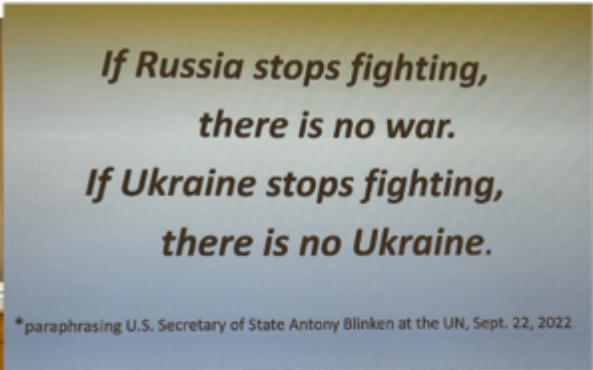
Пасхальна Утреня Миколая Пимоненко , український художник (1862-1912)

**ПОНЕДІЛОК, 6 травня 2023 р. СВІТЛИЙ ПОНЕДІЛОК**

**10:00 Божественна Літургія**



Дякуємо тим, хто був присутній на ланчі зі збору коштів для України минулої неділі в нашій церковній залі та був присутній на презентації Тані Вітвіцької . Вона розповіла про своє двомісячне перебування в Україні у 2023 році, під час війни. Особливо хочемо подякувати членам Сестрицтва Св. Ольги , які влаштували Обід. Це був дуже успішний захід. 1500 доларів було зібрано на користь організації «Елеос -Україна», яка надає притулок жінкам і дітям, постраждалим від війни з Росією.





Художник Анастасія Осмолівська

Збираємо пожертви на квіти до Пасхи. Будь ласка, залишайте свої пожертви в офісі. Дякую тобі!

Висловлюємо щирі співчуття нашій парафіянці Ірені Максимюк з приводу втрати її отця Стефана Максим'юка, який спочив у Господі 10 квітня 2024 року. Він був довічним членом і засновником парафії Св. Андрія, Сільвер-Спрінгс, Меріленд. Вічна йому пам'ять.

Потрібна допомога: після години кави цієї неділі ми повинні прибрати всі стільці та підготувати зал для освячення пасхальних кошиків. Будь ласка, залишайтеся та допоможіть! Це займе недовго, якщо у нас є волонтери.

Нам потрібні волонтери для винесення Плащаниці, хоругв та ікон під час Хресної ходи Великої П'ятниці у п'ятницю, 3 травня 2024 р. о 19:00, та для Пасхальної Процесії в неділю, 5 травня 2024 р. о 7:00 ранку в неділю. Будь ласка, дозвольте о. Роман знає, чи хочеш ти стати волонтером.

З днем народження вітаємо всіх, хто святкує день народження у квітні: Ірину Прістер (6 квітня), Наталію Банадигу (12 квітня), Валентину Дінгл (16 квітня), Хелен Хазард (19 квітня), Майкла Музику (20 квітня) та Метью. Тарнавського (30 квітня). Дай їм Боже довгих і щасливих літ!

Слідкуйте за нами на Facebook та/або відвідайте наш веб-сайт – [ukrainianorthodox.org](http://ukrainianorthodox.org)

Якщо ви бажаєте, щоб ми вшанували ваш день народження, будь ласка, надішліть дату Джейн Яваров. Будемо раді включити вас у наші привітання з днем народження.

Якщо ви хочете поділитися з нами гарними новинами, надішліть їх Джейн Яваров. Якщо ви бажаєте стати спонсором бюлетеня в пам'ять про кохану людину, на честь чийогось ювілею чи дня народження чи просто для того, щоб висловити добрі побажання, будь ласка, надішліть свою інформацію Джейн Яваров і зробіть пожертву на свій вибір церкви.

Будь ласка, подумайте про організацію години кави!



Усі – сім'ї, чоловіки та жінки, молоді та старі – можуть стати волонтерами на «Годину кави» один раз (чи більше!) протягом цього року. Запишіться з друзями та родичами, якщо хочете. З вашою допомогою ми можемо проводити годину кави щонеділі та збирати необхідні кошти для церкви.

Це просто зробити. Запишіться на конкретне побачення на кухні. У визначену неділю принесіть до церкви випічку та/або тістечка. Вони можуть бути як магазинними, так і саморобними. Це твій вибір. Також візьміть галон молока. Каву приготують для вас. Після церкви подайте каву та тістечка. Після закінчення години кави займіться прибиранням. Це так просто!

Якщо у вас є запитання, будь ласка, зателефонуйте Сандри Кондратюк , 617-489-2613, або Велу Дінглу, 603-969-7990, або поговоріть з кимось у церкві. Це одна маленька річ, яку кожен може зробити, щоб долучитися та допомогти в St. Andrew's.

З нетерпінням чекаю на вас у церкві та на годині кави!

Запитання чи занепокоєння слід направляти до Джейн Яваров, президента парафії.  
<mailto:yavarowjane@gmail.com> CELL 508-397-2779

Будь ласка, зберігайте пані Сандру Кондратюк , пані Лена Кондратюка , пані Ірину Прістер, Архиепископа Даниїла, Вікторію, Алека, Митрополита Антонія, пані Ларису Діак , пані Ангеліну Грундгоф , пані Маріон Музіал, пана Василя Стана, пана Ген. Мороз , пані Таня Гриценко , пане Ральф Аннесе та пані Саша Кондратюк у ваших молитвах.

Вітаємо всіх, у кого іменини в травні: Левчук Денис (3 травня), Тетяна Лесюк (7 травня), Олег Калита (13 травня), Хелен Музика та Надя Аннесе (22 травня), Енджі Грундгоф (24 травня), Георгій Левчук (27 травня) та Олександр Банадига (29 травня).  
Дай їм Боже довгих і щасливих літ!

Заявки на Павло Стипендія імені Даниленка для старшокласників доступна. Якщо ви є членом церкви, сплачуючи внески, і ваша дитина закінчила середню школу, активна в церкві, вона може подати заявку. Щоб подати заявку, зв'яжіться з Джейн Яваров.

**У СЕСТРИНСЬКІЙ ПРОДАЖІ ВАРЕНИКИ! ВЗІТЬ ДОДОМ ДЛЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ЇЖИ ПРОТЯГОМ ТИЖНЯ!**



**Ми збираємо пожертви на гуманітарну допомогу Україні. Будь ласка, залишайте свої пожертви на підтримку в офісі церкви. Молись за Україну.**





**ЛАСКАВО БУДЬ-ЯКИЙ І ВСІ ПОЖЕРТВИ НА ЦЕРКВУ,  
ВЕЛИКІ ЧИ МАЛЕ. Ми дуже вдячні за вашу доброту. Ваша  
пожертва є важливою для церкви. З вашого внеску ми  
оплачуємо зарплату священика та медичну страховку, а також  
оплачуємо комунальні послуги церкви, включаючи воду, тепло,  
електроенергію, догляд за газонами та загальне обслуговування.  
Чеки слід виписувати на адресу: Українська православна церква  
св. Андрія Первозванного в Бостоні**

**Будь ласка, пропонуйте свої пожертви під час церковного збору або  
надсилайте внески та пожертви на адресу: п. Леоніда Кондратюка ,  
скарбника.**

**53 Vernon Road, Belmont, MA 02478**





# Lenten CHALLENGE

UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF THE USA

# PRAY FAST GIVE

20  
24

**18 First day of Great Lent**  
Pray for YOURSELF and contemplate YOUR personal shortcomings. Thank God for: **my home &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**19 Pray for your family & friends**  
Pray for understanding, unity and love. Thank God for: **my church &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**20 Pray for your priest & bishops**  
Pray the Lord grants them wisdom & patience. Thank God for: **safety &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**21 Pray for an enemy**  
Pray for forgiveness and understanding. Thank God for: **clean water &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**22 Pray for a random person you heard about on the news**  
Pray for the Lord's mercy. Thank God for: **warm shower &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**23 Pray for the world**  
Pray for peace and freedom in Ukraine and a cessation to all world hostilities. Thank God for: **job, school &**

Timothy 2:1-10 Mark 2:23-28; 3:1-5

**24 Sunday of Orthodoxy**  
Bring your favorite icon to church. Volunteer today at church. Thank God for: **my family &**

Hebrews 11:24-26,32-40 John 1:14-51

**25 Help others by ...opening the door for someone.** Thank God for: **clean socks &**

Hebrews 2:11-18 Luke 1:24-38

**26 Help others by ...making a donation to a local food pantry.** Thank God for: **fresh fruits &**

Isaiah 5:7-16 Genesis 4:8-15

**27 Help others by ...pulling in neighbor's trash bin, or shoveling their driveway...** Thank God for: **friends &**

Isaiah 3:16-25 Genesis 4:16-26

**28 Help others by ...donating funds or an item to a local animal shelter.** Thank God for: **good health &**

Isaiah 6:1-13 Genesis 3:1-34

**29 Help others by ...making someone smile.** Thank God for: **eyesight &**

Isaiah 7:1-14 Genesis 7:1-22

**30 Help others by ...praying for the souls of those who have reposed.** Thank God for: **family &**

Hebrews 3:12-16 Mark 1:35-44

**31 Sunday of St. Gregory Palamas**  
Focus during the Divine Liturgy. Thank God for: **life &**

Hebrews 1:10-14,23-30 Mark 2:1-12

**1 Practice Self Control**  
Abstaining from Social Media (Facebook, Instagram, Snapchat, etc.) Thank God for: **sense of smell &**

Isaiah 8:13-9:7 Genesis 6:9-22

**2 Practice Self Control**  
Do not watch TikTok, Facebook, or YouTube reels. Thank God for: **memories &**

Isaiah 9:9-10:4 Genesis 7:1-5

**3 Practice Self Control**  
Be on time to work, school, appointments, and early to bed. Thank God for: **transportation &**

Isaiah 30:12-20 Genesis 7:6-7

**4 Practice Self Control**  
Leave early and do not speed or rush. Thank God for: **corner store &**

Isaiah 11:10-12:2 Genesis 7:13-43

**5 Practice Self Control**  
Do not use foul language or mean words. Thank God for: **shoes &**

Isaiah 13:2-13 Genesis 8:4-21

**6 Practice Self Control**  
Go through your closet and donate three items. Thank God for: **clothing &**

Hebrews 10:32-38 Mark 2:14-17

**7 Veneration of the Cross**  
Double your weekly donation. Thank God for: **church &**

Hebrews 4:14-5:5; 1:6 Mark 8:34-38; 9:1

**8 Sacrifice of yourself by** Spending 15 minutes in focused prayer. Thank God for: **blanket &**

Isaiah 14:24-32 Genesis 8:21-9:7

**9 Sacrifice of yourself by** Spending time truly listening to someone. Thank God for: **alarm clock &**

Isaiah 25:1-9 Genesis 9:8-17

**10 Sacrifice of yourself by** not playing video games, PC games, mobile device games, etc. Thank God for: **my pillow &**

Isaiah 26:21-27:3 Genesis 9:18-19

**11 Sacrifice by** Skipping eating out or purchasing a meal. Thank God for: **mobility &**

Isaiah 28:16-29 Genesis 10:30-11:7

**12 Sacrifice**  
Do not have your phone with you at the dinner table. Thank God for: **sense of touch &**

Isaiah 29:15-20 Genesis 12:1-7

**13 Sacrifice**  
Donate generously to the UOC of the USA. Thank God for: **flowers &**

Hebrews 4:9-12 Mark 7:31-37

**14 Sunday of St. John Climacus**  
Pray for the third person to your left/right in church. Thank God for: **sunrise/sunset &**

Hebrews 6:13-20 Mark 9:17-31

**15 Show Gratitude**  
Tell your parents you appreciate them, and do something nice. Thank God for: **pets &**

Isaiah 37:35-38:4 Genesis 13:12-18

**16 Show Gratitude**  
Leave a "thank you" note for the postman/UPS, etc. Thank God for: **freedom &**

Isaiah 40:10-31 Genesis 15:1-15

**17 Show Gratitude**  
Spend 10 minutes contemplating your blessings from God. Thank God for: **clean air &**

Isaiah 41:14-14 Genesis 17:1-9

**18 Show Gratitude**  
Purchase a candy bar and hand it to the cashier. Thank God for: **four seasons &**

Isaiah 42:5-16 Genesis 18:20-33

**19 Show Gratitude**  
Do your best at work, school, etc. Don't waste time. Thank God for: **intelligence &**

Isaiah 45:11-17 Genesis 22:1-18

**20 Show Gratitude**  
Express gratitude to your ancestors - visit a cemetery, pray for their souls. Thank God for: **hugs &**

Hebrews 9:1-7 Luke 1:39-49, 56

**21 Sunday of St. Mary of Egypt**  
Do not talk in church before or during Liturgy. Thank God for: **the Bible &**

Hebrews 9:11-14 Mark 10:32-45

**22 Nurture peace & silence**  
Do not listen to music. Thank God for: **soap &**

Isaiah 48:17-49:4 Genesis 22:1-41

**23 Nurture peace & silence**  
Do not watch TV, or movies. Thank God for: **gardens &**

Isaiah 49:1-10 Genesis 21:5-11

**24 Nurture peace & silence**  
Decrease your screentime to a maximum of 30 minutes total. Thank God for: **friends &**

Isaiah 50:1-11 Genesis 43:30-31; 44:1-14

**25 Nurture peace & silence**  
Spend 1 hour outside in nature. Thank God for: **colors &**

Isaiah 56:1-14 Luke 10:16-21

**26 Nurture peace & silence**  
Practice an hour of self-care. 1 hour dedicated to you. Thank God for: **spices &**

Isaiah 66:15-24 Genesis 49:25-50:20

**27 Nurture peace & silence**  
Sit in silence for 30 minutes, and listen for God's Voice. Thank God for: **roads &**

Hebrews 12:28-29; 1:16 John 11:1-45

**28 Palm Sunday**  
Pray the Repentant Prayer of St. Isaac the Syrian. Thank God for: **love &**

Philippians 4:4-7 John 12:1-18

**29 Holy Week**  
Christ cleansed the Temple. Spend 10 minutes reviewing your conscience. Clean your room. Thank God for: **trains, planes &**

Matthew 24:3-5

**30 Holy Week**  
The Lord preached. Read the Parable Matthew 21:33-44. Thank God for: **sunshine &**

Matthew 24:36-51; 25:1-46; 26:1-2

**1 Holy Week**  
Judas made a deal to betray Christ. Ponder how you have betrayed Him. Thank God for: **cool breezes &**

Matthew 26:16

**2 Holy Week**  
Washing of feet and Mystical Supper. Attend the Service of the Reading of the 12 Passion Gospels. Thank God for: **birdsong &**

Luke 22:1-39 | Corinthians 11:23-32  
Matthew 26:1-20; John 13:1-20; Matthew 26:21-39; Luke 22:63-64; Matthew 26:40-75; 27:1-2  
Twelve Gospels

**3 Holy Week**  
Christ was crucified. Strict fast. Try to completely abstain from food. Thank God for: **free will &**

Matthew 27:62-66

**4 Holy Week**  
Avoid making anyone angry, forgive everyone, spend the day peacefully. Thank God for: **for His Son &**

Romans 6:3-11 Matthew 28:1-20

PRAYER

OTHERS

SELF CONTROL

SACRIFICE

GRATITUDE

SILENCE/PEACE

HOLY WEEK



# Вітлик на Великий Піст

## УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА США

### МОЛІТЬСЯ ПОСТІТЬ ЖЕРТВУЙТЕ

# 20 24

**18 Перший день Великого Посту**  
Моліться за СЕБЕ і рідздумайте над своїми особистими недоліками.  
Дякуйте Богу за: **свій дім та**

Ісая 1:1-20 Буття 1:1-13

**19 Моліться за свою родину та друзів**  
Моліться за розуміння, єдність і любов.  
Дякуйте Богу за: **мою церкву та**

Калісто 2:3 Буття 1:17-23

**20 Моліться за свого священика та єпископів**  
Моліться, щоб Господь дарував їм мудрість і терпіння.  
Дякуйте Богу за: **безпеку та**

Ісая 2:3-5 Буття 3:1-5

**21 Моліться за ворога**  
Моліться за прощення і розуміння.  
Дякуйте Богу за: **чисту воду та**

Ісая 4:11-21 Буття 2:1-17

**22 Моліться за випадкову людину, про яку ви почули по новинах**  
Моліться про милість Господню.  
Дякуйте Богу за: **теплі душі та**

Ісая 3:1-14 Буття 2:20-3:10

**23 Моліться за світ**  
Моліться за мир і свободу в Україні та примирення всіх світових ворогів.  
Дякуйте Богу за: **роботу, школу та**

Тимофія 2:1-10 Марка 2:23-28, 3:1-5

**24 Неділя Православ'я**  
Принесіть до церкви свою улюблену ікону.  
Послужіть сьогодні в церкві.  
Дякуйте Богу за: **свою сім'ю та**

Сирійський 1:24-26 Марка 1:43-51

**25 Допоможіть іншим**  
...відчинивши комусь двері.  
Дякуйте Богу за: **чисті шкарпетки та**

Ісая 2:11-16 Луки 1:24-38

**26 Допоможіть іншим**  
...зробивши пожертву на організацію, що годує бідних.  
Дякуйте Богу за: **свої фрукти та ...**

Ісая 5:7-16 Буття 4:8-12

**27 Допоможіть іншим**  
вивіши сміття для сусіда чи розчистивши для нього сніг...  
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісая 5:16-25 Буття 4:13-26

**28 Допоможіть іншим**  
...пожертвуйте кошти або речі місцевому притулку для тварин.  
Дякуйте Богу за: **добре здоров'я та**

Ісая 6:1-12 Буття 5:1-34

**29 Допоможіть іншим**  
...заставте когось посміхнутися.  
Дякуйте Богу за: **зір та**

Ісая 7:1-14 Буття 5:37-6:8

**30 Допоможіть іншим**  
...помоліться за душі спочилих.  
Дякуйте Богу за: **родину та**

Сирійський 3:12-14 Марка 1:35-44

**31 Неділя Святителя Григорія Палами**  
Будьте уважні під час Божественної Літургії.  
Дякуйте Богу за: **життя та**

Сирійський 1:30-14:21 Марка 2:1-12

**1 Попрактикуйте самоконтроль**  
Відмовтесь від соціальних мереж (Facebook, Instagram, Snapchat, тощо).  
Дякуйте Богу за: **відчуття запаху та**

Ісая 6:13-9:7 Буття 6:9-22

**2 Попрактикуйте самоконтроль**  
Не дивіться відео у TikTok, Facebook або YouTube.  
Дякуйте Богу за: **спогади та**

Ісая 9:9-30:4 Буття 7:1-5

**3 Попрактикуйте самоконтроль**  
Прийдіть вчасно на роботу, в школу, на зустріч і рано лягніть спати...  
Дякуйте Богу за: **транспорт та**

Ісая 10:12-20 Буття 7:6-9

**4 Попрактикуйте самоконтроль**  
Вирушайте раніше, не поспішайте й не перевищуйте швидкість.  
Дякуйте Богу за: **магазин та**

Ісая 11:10-12:2 Буття 7:11-8:9

**5 Попрактикуйте самоконтроль**  
Не використовуйте нецензурну лексику або погані слова.  
Дякуйте Богу за: **взуття та**

Ісая 13:2-13 Буття 8:4-21

**6 Попрактикуйте самоконтроль**  
Перегляньте свою шафу та подаруйте три речі.  
Дякуйте Богу за: **одяг та**

Сирійський 10:32-38 Марка 2:14-17

**7 Хрестопоклонна Неділя**  
Поділіть свою щогтикову пожертву.  
Дякуйте Богу за: **Церкву та**

Сирійський 4:14-14:51 Марка 8:34-38

**8 Пожертвуйте собою**  
Проведіть 15 хвилин у зосередженій молитві.  
Дякуйте Богу за: **Ковдру та**

Ісая 14:24-32 Буття 8:21-9:7

**9 Пожертвуйте собою**  
Проведіть час, посправаючи у слухачки когось.  
Дякуйте Богу за: **будильник та**

Ісая 25:1-9 Буття 9:8-17

**10 Пожертвуйте собою**  
не грайте у відеоігри, комп'ютерні ігри, ігри на мобільних пристроях тощо.  
Дякуйте Богу за: **свою подушку та**

Ісая 28:21-27:9 Буття 9:18-10:1

**11 Пожертвуйте собою**  
Не їжте в ресторанах і не купуйте їжу.  
Дякуйте Богу за: **мобільність та**

Ісая 28:14-22 Буття 10:20-11:9

**12 Пожертвуйте собою**  
Не тримайте телефон із собою за обіднім столом.  
Дякуйте Богу за: **дитин та**

Ісая 29:13-23 Буття 12:1-7

**13 Пожертвуйте собою**  
Щедро пожертвуйте на УПЦ США.  
Дякуйте Богу за: **квіти та**

Сирійський 6:9-12 Марка 7:31-37

**14 Неділя Іоана Ліввичника**  
Моліться за третю особу лворуч/праворуч від вас у церкві.  
Дякуйте Богу за: **схід і захід сонця та**

Сирійський 5:13-20 Марка 9:17-31

**15 Проявіть вдячність**  
Скажіть батькам, що ви їх цінуєте, і зробіть щось приємне.  
Дякуйте Богу за: **домашніх тварин та**

Ісая 30:30-38:8 Буття 13:12-18

**16 Проявіть вдячність**  
Залиште записку «дякую» листоніжці/UPS тощо.  
Дякуйте Богу за: **волю та**

Ісая 40:18-31 Буття 15:1-15

**17 Проявіть вдячність**  
Приділіть 10 хвилин переоцінюванню Вашої благословення від Бога.  
Дякуйте Богу за: **чисте повітря та**

Ісая 43:4-14 Буття 17:1-9

**18 Проявіть вдячність**  
Приділіть батончик і віддайте його касиру.  
Дякуйте Богу за: **пори року та**

Ісая 45:16 Буття 18:20-33

**19 Проявіть вдячність**  
Постарайтеся, якнайкраще на роботі, в школі і т.д. Не марнуйте часу.  
Дякуйте Богу за: **інтелект та**

Ісая 45:11-17 Буття 22:1-18

**20 Проявіть вдячність**  
Вивіть вдячність вашим предкам – провідайте центар, помоліться за їхні душі.  
Дякуйте Богу за: **обійми та**

Сирійський 9:3-7 Луки 1:39-47, 56

**21 Неділя Преподобної Марії Єгипетської**  
Не розмовляйте в храмі перед і під час Літургії.  
Дякуйте Богу за: **Біблію та**

Сирійський 9:15-14 Марка 10:32-45

**22 Плекайте спокій і тишу**  
Не слухайте музику.  
Дякуйте Богу за: **мило та**

Ісая 40:17-49:4 Буття 27:1-41

**23 Плекайте спокій і тишу**  
Не дивіться телевізор, фільми.  
Дякуйте Богу за: **сади та**

Ісая 41:1-30 Буття 30:1-55

**24 Плекайте спокій і тишу**  
Скоротіть час в телефоні до 30 хвилин.  
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісая 55:1-11 Буття 43:20-31, 45:1-16

**25 Плекайте спокій і тишу**  
Проведіть 1 годину на природі.  
Дякуйте Богу за: **кольори та**

Ісая 58:1-14 Луки 10:16-21

**26 Плекайте спокій і тишу**  
Приділіть 1 годину для догляду за собою. 1 година присвячена тобі.  
Дякуйте Богу за: **спеції та**

Ісая 66:10-24 Буття 49:20-50:26

**27 Плекайте спокій і тишу**  
Посидіть в тиші 30 хвилин і прислухайтеся до голосу Бога.  
Дякуйте Богу за: **дороги та**

Сирійський 12:38-39:13-18 Ісая 11:1-45

**28 Вербна Неділя**  
Помоліться покатоно молитвою преподобного Сфрима Сирійського.  
Дякуйте Богу за: **любов та**

Ісая 14:4-9 Ісая 12:1-18

**29 Страсний Тиждень**  
Христос вичастив Храм...  
Приберіть свою кімнату.  
Дякуйте Богу за: **потяги, літаки та**

Матвія 24:3-35

**30 Страсний Тиждень**  
Господь проповідував. Прочитайте речку від Матвія 21:33-44.  
Дякуйте Богу за: **сонце та**

Матвія 24:36-51, 25:1-46, 26:1-2

**1 Страсний Тиждень**  
Юда уклав угоду зрадити Христа. Пороздумайте над тим, як ви зрадили Його.  
Дякуйте Богу за: **прохолодне повітря та**

Матвія 26:55-66

**2 Страсний Тиждень**  
Вмивання ніг і Тайна Вечера. Прийміть участь у Службі Читання 12-ти Страсних Євангелій.  
Дякуйте Богу за: **пшаний спів та**

Луки 22:1-39 | Коринтським 11:23-27 | Матвія 26:1-20 | Матвія 13:3-27 | Матвія 26:21-35 | Луки 22:43-44 | Матвія 26:40-75, 27:1-2

**3 Страсний Тиждень**  
Христа розп'яли. Строгий піст. Постарайтеся повністю відмовитися від їжі.  
Дякуйте Богу за: **гвільну волю та**

Матвія 27:52-66

**4 Страсний Тиждень**  
Постарайтеся нікого не злити, прочтайте всіх, проведіть день у спокої.  
Дякуйте Богу за: **за Його Сина та**

Римляни 6:3-11 Матвія 28:1-20

МОЛІТВА

ІНШІ

САМОКОНТРОЛЬ

ЖЕРТВА

ВДЯЧНІСТЬ

СПОКІЙ/ТИШУ

СТРАСНИЙ ТИЖДЕНЬ



Наступний сервіс буде у травні у Facebook.  
(Очікуйте перенесення через Великий четвер 2 травня)



JOIN US AT A MONTHLY LIVE STREAMED  
CELEBRATION OF AN AKAPHIST TO  
ПРИЄДНУЙТЕСЯ ДО ЩОМІСЯЧНОЇ ПРЯМОЇ ТРАНСЛЯЦІЇ  
СЛУЖІННЯ АКАФІСТА

**THE MOTHER OF GOD - QUEEN OF ALL**  
**БОГОРОДИЦІ ВСЕЦАРЦЯ**

BESEECHING HER INTERCESSION FOR THE HEALING OF ALL  
THOSE SUFFERING FROM CANCER AND OTHER DISEASES  
МОЛЯЧИ ЇЇ ЗАСТУПНИЦТВА ДЛЯ ЗЦІЛЕННЯ ВІД РАКУ ТА  
ІНШИХ ХВОРОБ

First Thursday of each month  
5 January 2023 at 7:00pm  
Перший четвер кожного місяця  
5 січня 2023 року о 19:00 год

Please submit the names of those you wish to pray for to:  
[uocofusa@aol.com](mailto:uocofusa@aol.com) with the subject - **PRAYERS**  
Будь ласка, надішліть імена тих, за кого ви бажаєте молитися:  
[uocofusa@aol.com](mailto:uocofusa@aol.com) з темою - **МОЛИТВИ**

Future dates: 5 Jan,  
2 Feb, 2 Mar, 6 April, 4 May, 1 June,  
6 July, 3 Aug...  
Майбутні дати: 5 січня,  
2 лютого, 2 березня, 6 квітня, 4 травня,  
1 червня, 6 липня, 3 серпня...



LORD OUR GOD,  
GREAT AND ALMIGHTY, WE YOUR SINFUL CHILDREN TURN TO YOU WITH  
HUMILITY IN OUR HEARTS AND BOW OUR HEADS LOW BEFORE YOU. WE  
BESEECH YOUR LOVING KINDNESS AND ABUNDANT BLESSINGS UPON THE  
NATION – THE PEOPLE – OF UKRAINE DURING THESE DAYS OF GREAT DANGER  
TO THEIR SAFETY AND WELL-BEING.

OUR BROTHERS AND SISTERS, LORD, ARE ONCE AGAIN THREATENED BY  
AGGRESSORS WHO SEE THEM ONLY AS SIMPLE OBSTACLES BLOCKING THE  
PATH TO THE COMPLETE DOMINATION OF THE PRECIOUS LAND AND  
RESOURCES OF THE COUNTRY OF UKRAINE. STRENGTHEN THE PEOPLE AS  
THEY FACE THIS GREAT DANGER, TURNING TO YOU IN THE IMMEASURABLY  
DEEP FAITH, TRUST AND LOVE THEY HAVE PLACED IN YOU ALL THEIR LIVES.  
SEND YOUR HEAVENLY LEGIONS, O LORD, COMMANDED BY THE PATRON OF  
KYIV, ARCHANGEL MICHAEL, TO CRUSH THE DESIRES OF THE AGGRESSOR  
WHOSE DESIRE IS TO ERADICATE YOUR PEOPLE.

GRANT UNITY OF MIND, HEART AND SOUL, O LORD TO ALL LEADERS IN PUBLIC  
SERVICE WITH THOSE THEY SERVE. UNITE THEM ALL INTO ONE, GREAT  
CHRISTIAN FAMILY, SO THAT TOGETHER, AS BROTHERS AND SISTERS, THEY  
MAY GLORIFY YOUR MAJESTIC NAME – GOD IN THE HOLY TRINITY – FATHER,  
SON AND HOLY SPIRIT, NOW AND EVER AND UNTO THE AGES OF AGES.  
AMEN.



## МОЛИТВА ЗА УКРАЇНУ

ГОСПОДИ, БОЖЕ НАШ,  
ВЕЛИКИЙ І ВСЕСИЛЬНИЙ, МИ ГРІШНІ ДІТИ ТВОЇ, ЗВЕРТАЄМОСЯ ДО ТЕБЕ У  
ПОКОРІ СЕРДЕЦЬ НАШИХ І НИЗЬКО СХИЛЯЄМО ГОЛОВИ НАШІ ПЕРЕД  
ТОБОЮ. БЛАГАЄМО ТЕБЕ ЗА БЕЗМЕЖНЕ МИЛОСЕРДЯ ТА ЩЕДРІ  
БЛАГОСЛОВЕННЯ ДЛЯ НАРОДУ – ЛЮДЕЙ – УКРАЇНИ, У ЦІ ДНІ ВЕЛИКОЇ  
НЕБЕЗПЕКИ ДЛЯ ЇХ МИРНОГО ЖИТТЯ І ДОБРОБУТУ.

О ГОСПОДИ, НАШИМ БРАТАМ І СЕСТРАМ, ЗНОВУ ЗАГРОЖУЮТЬ АГРЕСОРИ,  
ЯКІ БАЧАТЬ У НИХ ЛИШЕ ПРОСТУ ПЕРЕШКОДУ, ЩО ПЕРЕГОРОДЖУЄ ШЛЯХ  
ДО ПОВНОГО ПАНУВАННЯ НАД ДОРОГОЦІННОЮ ЗЕМЛЕЮ ТА РЕСУРСАМИ  
УКРАЇНИ. ЗМІЦНИ ЛЮДЕЙ, У ЧАСІ ЦІЄЇ ВЕЛИКОЇ НЕБЕЗПЕКИ, ЯКІ  
ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ТЕБЕ У БЕЗМІРНО ГЛИБОКІЙ ВІРІ, ДОВІРІ ТА ЛЮБОВІ, ЯКІ  
ВОНИ ПЛЕКАЛИ ДО ТЕБЕ УСЕ СВОЄ ЖИТТЯ. ЗІШЛИ ГОСПОДИ, СВОЇХ  
НЕБЕСНИХ АНГЕЛІВ, ЯКИМИ КЕРУЄ ПОКРОВИТЕЛЬ МІСТА КИЄВА  
АРХІСТРАТИГ МИХАІЛ, ЩОБ ВИКОРИНИТИ БАЖАННЯ АГРЕСОРА ЗНИЩИТИ  
НАШ НАРОД.

ДАРУЙ ГОСПОДИ, ЄДНІСТЬ РОЗУМУ, СЕРЦЯ І ДУШІ ВСІМ ДЕРЖАВНИМ  
ЛІДЕРАМ І ТИМ, КОМУ ВОНИ СЛУЖАТЬ. ОБ'ЄДНАЙ ЇХ УСІХ В ОДНУ ВЕЛИКУ  
ХРИСТІЯНСЬКУ РОДИНУ, ЩОБ ВОНИ РАЗОМ, ЯК БРАТИ І СЕСТРИ,  
ПРОСЛАВЛЯЛИ ТВОЄ ВЕЛИЧНЕ ІМ'Я – БОГА В СВЯТІЙ ТРОЙЦІ – ОЦЦЯ,  
СИНА І СВЯТОГО ДУХА, НИНІ І ПОВСЯКЧАС, І НА ВІКИ ВІЧНІ.

АМІНЬ.





МОЛИСЬ ЗА УКРАЇНУ!