

SAINT ANDREW THE FIRST CALLED APOSTLE  
UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF BOSTON  
24 ORCHARDHILL ROAD, JAMAICA PLAIN, MA 02130

Fr. Roman Tarnavsky, Pastor

Parish House Phone 617-522-3323

**Fr. Roman's Cell Phone 617-780-4968**

[www.Ukrainianorthodox.org](http://www.Ukrainianorthodox.org)   <mailto:fromant2017@gmail.com>



Sixth Sunday of Great Lent - Palm Sunday  
The Entry of the Lord into Jerusalem

Today's bulletin is sponsored by the loving family of Lydia Teslenko on the fifth anniversary of her falling asleep in the Lord.

Memory Eternal – Love Forever

**Wednesday, April 24, 2024 - 5:00 PM Liturgy of Pre-Sanctified Gifts - Please fast from noon if you plan to receive holy communion.**

**Friday April 26, 2024, 10 AM There will be a Panahyda memorial service for Lydia Teslenko on the 5<sup>th</sup> anniversary of her falling asleep in the Lord. Her family invites all to attend.**

**Saturday, April 27, 2024 – Lazarus Saturday - Mission Saturday – Visiting Clergy from the New England Deanery (Woonsocket, RI, Hartford, CT, New Britain, CT) will hear Holy Confession from 9AM to 10AM followed by 10:00 AM Divine Liturgy.  
SUNDAY, April 28, 2024 PALM SUNDAY**

**ENTRY OF THE LORD INTO JERUSALEM**

**8:00 A.M. TO 9:30 A.M. Holy Confession**

**10:00 A.M. Divine Liturgy of St. John Chrysostom**

Pussy willows will be distributed after the Liturgy.

COFFEE HOUR TODAY IS HOSTED BY VALENTINA DINGLE AND HALIA BANADYGA IN MEMORY OF THEIR MOTHER, LYDIA TESLENKO. MAY HER MEMORY BE ETERNAL.



Artist Nina Litvin

Paska Sale – Fr. Roman has graciously volunteered to bake Paskas for those wishing to purchase them. All Paskas will be of medium size and cost \$20 each. Paskas will be on sale in the hall after the Liturgy. (First come, first served.)



MONDAY, April 29, 2024 HOLY MONDAY 5:00 P.M. – Bridegroom Matins

TUESDAY, April 30, 2024 HOLY TUESDAY 5:00 P.M. – Bridegroom Matins

WEDNESDAY, May 1, 2024 HOLY WEDNESDAY

7:00 P.M. - Sacrament of Holy Unction - Anointing for Physical and Spiritual Health

THURSDAY, May 2, 2024 HOLY THURSDAY

9:00 A.M. Holy Confession 10:00 A.M. Divine Liturgy of Saint Basil the Great –  
Preparation of Holy Gifts for the Sick

7:00 P.M. Matins and Reading of the Twelve Gospels

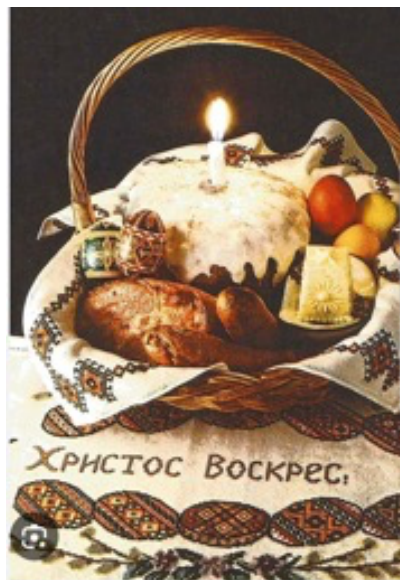
FRIDAY, May 3, 2024 HOLY FRIDAY 7:00 P.M. Vespers and the Procession of the  
Holy Shroud

**SATURDAY, May 4, 2024**

**BLESSING OF PASCHAL BASKETS 5 P.M. - OUTSIDE THE CHURCH**

The church will be open from 4:30 pm to 6 pm for those wishing to venerate the Holy  
Shroud

Baskets will be blessed around the church walkway. If it rains, we will use the hall.



**SUNDAY, May 5, 2024**

**RESURRECTION OF CHRIST - PASCHA OF THE LORD**

**Services will begin at 7:00 A.M.**

**7 A.M. – Nocturns followed by:**

**Procession of Pascha, Paschal Matins, Paschal Divine Liturgy and Blessing of Pascal Baskets in the Church Hall.**



Easter Matins by Mykola Pymonenko, Ukrainian painter (1862-1912)

**MONDAY, May 6, 2023 BRIGHT MONDAY**

**10:00 A.M. Divine Liturgy**

Thanks are extended to those who attended the fundraiser luncheon for Ukraine last Sunday in our church hall and were there for Tania Vitvitsky's presentation. She spoke about her two-month stay in Ukraine in 2023, during the war. We especially want to thank the members of St. Olha's Sisterhood who provided the Luncheon. It was a very successful event. \$1,500 was raised to benefit Eleos-Ukraine providing shelter for women and children victimized by the war with Russia.





Artist Anastasia Osmolovska

We are collecting donations for flowers for Pascha. Please drop your donations off in the office. Thank you!

We extend our sincere sympathy to our parishioner Irene Maksymjuk on the loss of her father Stefan Maksymjuk, who fell asleep in the Lord on April 10, 2024. He was a lifelong member and founder of St. Andrew's Parish, Silver Springs, Maryland. May his memory be eternal.

Help needed: After Coffee Hour this Sunday, we must put away all of the chairs and set up the hall for the blessing of Paschal Baskets. Please stay and help! It will only take a short time if we have volunteers.

We need volunteers to carry the Shroud, banners and icons in our good Friday Procession on Friday, May 3, 2024 at 7 PM and for the Paschal Procession on Sunday, May 5, 2024 at 7 AM on Sunday. Please let Fr. Roman know if you would like to volunteer.

Happy birthday greetings are extended to all those who have birthdays in April: Iryna Priester (April 6), Natalia Banadyga (April 12), Valentina Dingle (April 16) Helen Hazard (April 19), Michael Muzyka (April 20), and Matthew Tarnavsky (April 30). May God grant them many happy years!

Check us out on Facebook and/or visit our website – [ukrainianorthodox.org](http://ukrainianorthodox.org)

If you would like us to honor you on your birthday, please send the date to Jane Yavarow. We would be happy to include you in our birthday greetings.

If you would like to share some good news with us, please send it to Jane Yavarow.

If you would like to sponsor a bulletin in memory of a loved one, in honor of someone's anniversary or birthday or just to offer good wishes, please send your information to Jane Yavarow and make a donation of your choosing to the church.

Please consider hosting a coffee hour!



All - families, men and women, young and old - are welcome to volunteer for Coffee Hour once (or more!) during this year. Sign up with friends and relatives, if you like. With your help, we can hold a Coffee Hour every Sunday and raise much needed funds for the church.

It's simple to do. Sign up for a particular date in the kitchen. On your given Sunday, bring some baked goods and/or pastries to church. They can be store bought or homemade. It's your choice. Also bring a gallon of milk. The coffee will be made for you. After church, serve the coffee and pastries. After the Coffee Hour is over, attend to the clean-up. It's as simple as that!

If you have questions, please call Sandra Kondratiuk, 617-489-2613, or Val Dingle, 603-969-7990, or speak to someone at church. This is one small thing everyone can do to get involved and help out at St. Andrew's.

Looking forward to seeing you at Church and at your Coffee Hour!

Questions or concerns should be directed to Jane Yavarow, Parish President.  
<mailto:yavarowjane@gmail.com> CELL 508-397-2779

Please keep Mrs. Sandra Kondratiuk, Mr. Len Kondratiuk, Mrs. Iryna Priester, Archbishop Daniel, Victoria, Alec, Metropolitan Antony, Mrs. Larissa Dijak, Mrs. Angelina Grundhoff, Mrs. Marion Musial, Mr. Vasyl Stan, Mr. Gene Moroz, Mrs. Tania Hrycenko, Mr. Ralph Annese, and Ms. Sasha Kondratiuk in your prayers.

Happy birthday greetings are extended to all those who have birthdays in May: Dennis Levchuk (May 3), Tetyana Lesyuk (May 7), Oleh Kalita (May 13) Helen Muzyka and Nadia Annese (May 22), Angie Grundhoff (May 24), Georgi Levchuk (May 27) and Alexander Banadyga (May 29). May God grant them many happy years!

Applications for the Pavlo Danylenko Scholarship for High School Seniors are now available. If you are a dues paying member of the church and your child is a graduating High School senior, active in the church, they may apply. Please contact Jane Yavarow for an application.

**THE SISTERHOOD HAS VARENYKY FOR SALE! TAKE SOME HOME FOR A SPECIAL MEAL DURING THE WEEK!**



**We are taking Donations for Humanitarian Aid for Ukraine. Please drop off your donations of support in the church office. Pray for Ukraine.**





**WE WELCOME ANY AND ALL DONATIONS TO THE CHURCH, LARGE OR SMALL. We are most grateful for your kindness. Your donation is essential to the church. From your contribution, we pay the priest's salary and health insurance, as well as pay the utilities for the church including water, heat, electricity, lawn care and general maintenance. Checks should be made out to: St. Andrew Ukrainian Orthodox Church of Boston**

**Please offer your donations during the church collection or send your dues and donations to: Mr. Leonid Kondratiuk, Treasurer  
53 Vernon Road, Belmont, MA 02478**



Филиппов Владимир \*\*\* КИЕВ 2012

# Lenten CHALLENGE

UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF THE USA

# PRAY FAST GIVE

20  
24

**18 First day of Great Lent**  
Pray for YOURSELF and contemplate YOUR personal shortcomings.  
Thank God for: **my home &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**19 Pray for your family & friends**  
Pray for understanding, unity and love.  
Thank God for: **my church &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**20 Pray for your priest & bishops**  
Pray the Lord grants them wisdom & patience.  
Thank God for: **safety &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**21 Pray for an enemy**  
Pray for forgiveness and understanding.  
Thank God for: **clean water &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**22 Pray for a random person you heard about on the news**  
Pray for the Lord's mercy.  
Thank God for: **warm shower &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

**23 Pray for the world**  
Pray for peace and freedom in Ukraine and a cessation to all world hostilities.  
Thank God for: **job, school &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

PRAYER

**24 Sunday of Orthodoxy**  
Bring your favorite icon to church.  
Volunteer today at church.  
Thank God for: **my family &**

Hebrews 11:24-26,32-40 John 1:14-51

**25 Help others by ...opening the door for someone.**  
Thank God for: **clean socks &**

Hebrews 2:11-18 Luke 1:24-38

**26 Help others by ...making a donation to a local food pantry.**  
Thank God for: **fresh fruits &**

Isaiah 5:7-16 Genesis 4:8-15

**27 Help others by ...pulling in neighbor's trash bin, or shoveling their driveway...**  
Thank God for: **friends &**

Isaiah 3:16-25 Genesis 4:16-25

**28 Help others by ...donating funds or an item to a local animal shelter.**  
Thank God for: **good health &**

Isaiah 6:1-13 Genesis 3:1-34

**29 Help others by ...making someone smile.**  
Thank God for: **eyesight &**

Isaiah 7:1-14 Genesis 7:22-44

**30 Help others by ...praying for the souls of those who have reposed.**  
Thank God for: **family &**

Isaiah 31:2-16 Mark 2:23-28; 3:1-5

OTHERS

**31 Sunday of St. Gregory Palamas**  
Focus during the Divine Liturgy.  
Thank God for: **life &**

Hebrews 1:10-14,23-30 Mark 2:1-12

**1 Practice Self Control**  
Abstaining from Social Media (Facebook, Instagram, Snapchat, etc.)  
Thank God for: **sense of smell &**

Isaiah 8:13-9:7 Genesis 6:9-22

**2 Practice Self Control**  
Do not watch TikTok, Facebook, or YouTube reels  
Thank God for: **memories &**

Isaiah 9:9-10:4 Genesis 7:1-5

**3 Practice Self Control**  
Be on time to work, school, appointments, and early to bed.  
Thank God for: **transportation &**

Isaiah 30:12-20 Genesis 7:6-7

**4 Practice Self Control**  
Leave early and do not speed or rush.  
Thank God for: **corner store &**

Isaiah 11:10-12:2 Genesis 7:13-43

**5 Practice Self Control**  
Do not use foul language or mean words.  
Thank God for: **shoes &**

Isaiah 13:2-13 Genesis 8:4-21

**6 Practice Self Control**  
Go through your closet and donate three items.  
Thank God for: **clothing &**

Isaiah 30:32-38 Mark 2:14-17

SELF CONTROL

**7 Veneration of the Cross**  
Double your weekly donation.  
Thank God for: **church &**

Hebrews 4:14-5:5; 1:6 Mark 8:34-38; 9:1

**8 Sacrifice of yourself by** Spending 15 minutes in focused prayer.  
Thank God for: **blanket &**

Isaiah 14:24-32 Genesis 8:21-9:7

**9 Sacrifice of yourself by** Spending time truly listening to someone.  
Thank God for: **alarm clock &**

Isaiah 25:1-9 Genesis 9:8-17

**10 Sacrifice of yourself by** not playing video games, PC games, mobile device games, etc.  
Thank God for: **my pillow &**

Isaiah 26:21-27:3 Genesis 9:18-19

**11 Sacrifice by** Skipping eating out or purchasing a meal.  
Thank God for: **mobility &**

Isaiah 28:16-29 Genesis 10:30-11:7

**12 Sacrifice** Do not have your phone with you at the dinner table.  
Thank God for: **sense of touch &**

Isaiah 29:15-20 Genesis 12:1-7

**13 Sacrifice** Donate generously to the UOC of the USA.  
Thank God for: **flowers &**

Isaiah 49:12 Mark 7:31-37

SACRIFICE

**14 Sunday of St. John Climacus**  
Pray for the third person to your left/right in church.  
Thank God for: **sunrise/sunset &**

Hebrews 6:13-20 Mark 9:17-31

**15 Show Gratitude** Tell your parents you appreciate them, and do something nice.  
Thank God for: **pets &**

Isaiah 37:35-38:4 Genesis 13:12-18

**16 Show Gratitude** Leave a "thank you" note for the postman/UPS, etc.  
Thank God for: **freedom &**

Isaiah 40:19-31 Genesis 15:1-15

**17 Show Gratitude** Spend 10 minutes contemplating your blessings from God.  
Thank God for: **clean air &**

Isaiah 41:4-14 Genesis 17:1-9

**18 Show Gratitude** Purchase a candy bar and hand it to the cashier.  
Thank God for: **four seasons &**

Isaiah 42:5-16 Genesis 18:20-33

**19 Show Gratitude** Do your best at work, school, etc. Don't waste time.  
Thank God for: **intelligence &**

Isaiah 45:11-17 Genesis 22:1-18

**20 Show Gratitude** Express gratitude to your ancestors - visit a cemetery, pray for their souls.  
Thank God for: **hugs &**

Hebrews 9:1-7 Luke 1:39-49, 56

GRATITUDE

**21 Sunday of St. Mary of Egypt**  
Do not talk in church before or during Liturgy.  
Thank God for: **the Bible &**

Hebrews 9:11-14 Mark 10:32-45

**22 Nurture peace & silence** Do not listen to music.  
Thank God for: **soap &**

Isaiah 48:17-49:4 Genesis 22:1-18

**23 Nurture peace & silence** Do not watch TV, or movies.  
Thank God for: **gardens &**

Isaiah 49:5-10 Genesis 21:5-11

**24 Nurture peace & silence** Decrease your screentime to a maximum of 30 minutes total.  
Thank God for: **friends &**

Isaiah 50:1-11 Genesis 43:30-31; 44:3-14

**25 Nurture peace & silence** Spend 1 hour outside in nature.  
Thank God for: **colors &**

Isaiah 56:1-16 Luke 10:16-21

**26 Nurture peace & silence** Practice an hour of self-care. 1 hour dedicated to you.  
Thank God for: **spices &**

Isaiah 66:15-24 Genesis 49:25-50:20

**27 Nurture peace & silence** Sit in silence for 30 minutes, and listen for God's Voice.  
Thank God for: **roads &**

Hebrews 12:28-29; 1:1-6 John 11:1-45

SILENCE/PEACE

**28 Palm Sunday**  
Pray the Repentant Prayer of St. Isaac the Syrian.  
Thank God for: **love &**

Philippians 4:4-7 John 12:1-18

**29 Holy Week** Christ cleansed the Temple. Spend 10 minutes reviewing your conscience. Clean your room.  
Thank God for: **trains, planes &**

Matthew 24:3-5

**30 Holy Week** The Lord preached.  
Read the Parable Matthew 21:33-44.  
Thank God for: **sunshine &**

Matthew 24:36-51; 25:1-46; 26:1-2

**1 Holy Week** Judas made a deal to betray Christ. Ponder how you have betrayed Him.  
Thank God for: **cool breezes &**

Matthew 26:6-16

**2 Holy Week** Washing of feet and Mystical Supper. Attend the Service of the Reading of the 12 Passion Gospels.  
Thank God for: **birdsong &**

Luke 22:1-9 | Corinthians 11:23-32  
Matthew 26:1-20; John 13:2-20; Matthew 26:21-30; Luke 22:63-64; Matthew 26:40-75; 27:1-2  
Twelve Gospels

**3 Holy Week** Christ was crucified. Strict fast. Try to completely abstain from food.  
Thank God for: **free will &**

Matthew 27:62-66

**4 Holy Week** Avoid making anyone angry, forgive everyone, spend the day peacefully.  
Thank God for: **for His Son &**

Romans 6:3-11 Matthew 28:1-20

HOLY WEEK

# Вітлик на Великий Піст

## УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА США

### МОЛІТЬСЯ ПОСТІТЬ ЖЕРТВУЙТЕ

# 20 24

**18 Перший день Великого Посту**  
Моліться за СЕБЕ і рідздумайте над своїми особистими недоліками.  
Дякуйте Богу за: **свій дім та**

Ісая 1:1-20 Буття 1:1-13

**19 Моліться за свою родину та друзів**  
Моліться за розуміння, єдність і любов.  
Дякуйте Богу за: **мою церкву та**

Каліс. 1:2-3 Буття 1:17-20

**20 Моліться за свого священика та єпископів**  
Моліться, щоб Господь дарував їм мудрість і терпіння.  
Дякуйте Богу за: **безпеку та**

Ісая 2:1-5 Буття 1:24-28

**21 Моліться за ворога**  
Моліться за прощення і розуміння.  
Дякуйте Богу за: **чисту воду та**

Ісая 4:1-11 Буття 2:1-17

**22 Моліться за випадкову людину, про яку ви почули по новинах**  
Моліться про милість Господню.  
Дякуйте Богу за: **теплі душі та**

Ісая 3:1-14 Буття 2:20-3:10

**23 Моліться за світ**  
Моліться за мир і свободу в Україні та припинення всіх світових воєн.  
Дякуйте Богу за: **роботу, школу та**

Тимофій 2:1-10 Марк 2:23-28, 3:1-5

**24 Неділя Православ'я**  
Принесіть до церкви свою улюблену ікону.  
Послужіть сьогодні в церкві.  
Дякуйте Богу за: **свою сім'ю та**

Середі 1:24-26, 32-40 Ісая 1:43-51

**25 Допоможіть іншим**  
...відчинивши комусь двері.  
Дякуйте Богу за: **чисті шкарпетки та**

Середі 2:11-16 Лєви 1:24-38

**26 Допоможіть іншим**  
...зробивши пожертву на організацію, що годує бідних.  
Дякуйте Богу за: **свої фрукти та ...**

Ісая 5:7-16 Буття 4:8-12

**27 Допоможіть іншим**  
вивіши сміття для сусіда чи розчистивши для нього сніг...  
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісая 5:16-25 Буття 4:13-26

**28 Допоможіть іншим**  
...пожертвуйте кошти або речі місцевому притулку для тварин.  
Дякуйте Богу за: **добре здоров'я та**

Ісая 6:1-12 Буття 5:1-14

**29 Допоможіть іншим**  
...заставте когось посміхнутися.  
Дякуйте Богу за: **зір та**

Ісая 7:1-14 Буття 5:27-6:8

**30 Допоможіть іншим**  
...помоліться за душі спочилих.  
Дякуйте Богу за: **родину та**

Середі 3:12-14 Марк 1:35-44

**31 Неділя Святителя Григорія Палами**  
Будьте уважні під час Божественної Літургії.  
Дякуйте Богу за: **життя та**

Середі 1:30-14:21-3 Марк 2:1-12

**1 Попрактикуйте самоконтроль**  
Відмовтеся від соціальних мереж (Facebook, Instagram, Snapchat, тощо).  
Дякуйте Богу за: **відчуття запаху та**

Ісая 8:13-9:7 Буття 6:9-22

**2 Попрактикуйте самоконтроль**  
Не дивіться відео у TikTok, Facebook або YouTube.  
Дякуйте Богу за: **спогади та**

Ісая 9:9-10:4 Буття 7:1-5

**3 Попрактикуйте самоконтроль**  
Прийдіть вчасно на роботу, в школу, на зустріч і рано лягніть спати...  
Дякуйте Богу за: **транспорт та**

Ісая 10:12-20 Буття 7:6-9

**4 Попрактикуйте самоконтроль**  
Вирушайте раніше, не поспішайте й не перевищуйте швидкість.  
Дякуйте Богу за: **магазин та**

Ісая 11:10-12:2 Буття 7:11-8:9

**5 Попрактикуйте самоконтроль**  
Не використовуйте нецензурну лексику або погані слова.  
Дякуйте Богу за: **взуття та**

Ісая 13:2-13 Буття 8:4-21

**6 Попрактикуйте самоконтроль**  
Перегляньте свою шафу та подаруйте три речі.  
Дякуйте Богу за: **одяг та**

Середі 10:32-38 Марк 2:14-17

**7 Хрестопоклонна Неділя**  
Поділіть свою щогтикову пожертву.  
Дякуйте Богу за: **Церкву та**

Середі 4:14-14:5-14 Марк 8:34-38

**8 Пожертвуйте собою**  
Проведіть 15 хвилин у зосередженій молитві.  
Дякуйте Богу за: **Ковдру та**

Ісая 14:24-32 Буття 8:21-9:7

**9 Пожертвуйте собою**  
Проведіть час, посправаючи у слухачки когось.  
Дякуйте Богу за: **будильник та**

Ісая 25:1-9 Буття 9:8-17

**10 Пожертвуйте собою**  
не грайте у відеоігри, комп'ютерні ігри, ігри на мобільних пристроях тощо.  
Дякуйте Богу за: **свою подушку та**

Ісая 28:21-27:9 Буття 9:18-10:1

**11 Пожертвуйте собою**  
Не їжте в ресторанах і не купуйте їжу.  
Дякуйте Богу за: **мобільність та**

Ісая 28:14-22 Буття 10:20-11:9

**12 Пожертвуйте собою**  
Не тримайте телефон із собою за обіднім столом.  
Дякуйте Богу за: **дитин та**

Ісая 29:13-23 Буття 12:1-7

**13 Пожертвуйте собою**  
Щедро пожертвуйте на УПЦ США.  
Дякуйте Богу за: **квіти та**

Середі 6:9-12 Марк 7:31-37

**14 Неділя Іоана Лівничника**  
Моліться за третю особу лворуч/праворуч від вас у церкві.  
Дякуйте Богу за: **схід і захід сонця та**

Середі 5:13-20 Марк 9:17-31

**15 Проявіть вдячність**  
Скажіть батькам, що Ви їх цінуєте, і зробіть щось приємне.  
Дякуйте Богу за: **домашніх тварин та**

Ісая 30:30-38:8 Буття 13:12-18

**16 Проявіть вдячність**  
Залиште записку «дякую» листоніж/UPS тощо.  
Дякуйте Богу за: **волю та**

Ісая 40:18-31 Буття 15:1-15

**17 Проявіть вдячність**  
Приділіть 10 хвилин переоціннвше Ваші благословення від Бога.  
Дякуйте Богу за: **чисте повітря та**

Ісая 43:4-14 Буття 17:1-9

**18 Проявіть вдячність**  
Придбайте батончик і віддайте його касиру.  
Дякуйте Богу за: **пори року та**

Ісая 43:5-16 Буття 18:20-33

**19 Проявіть вдячність**  
Постарайтеся, якнайкраще на роботі, в школі і т.д. Не марнуйте часу.  
Дякуйте Богу за: **інтелект та**

Ісая 45:11-17 Буття 22:1-18

**20 Проявіть вдячність**  
Вивіть вдячність вашим предкам – провідайте центар, помоліться за бід душі.  
Дякуйте Богу за: **обійми та**

Середі 9:5-7 Лєви 1:39-47, 56

**21 Неділя Преподобної Марії Єгипетської**  
Не розмовляйте в храмі перед і під час Літургії.  
Дякуйте Богу за: **Біблію та**

Середі 9:15-14 Марк 10:32-45

**22 Плекайте спокій і тишу**  
Не слухайте музику.  
Дякуйте Богу за: **мило та**

Ісая 40:17-49:4 Буття 27:1-41

**23 Плекайте спокій і тишу**  
Не дивіться телевізор, фільми.  
Дякуйте Богу за: **сади та**

Ісая 41:1-30 Буття 30:1-55

**24 Плекайте спокій і тишу**  
Скоротіть час в телефоні до 30 хвилин.  
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісая 50:1-11 Буття 43:20-30, 45:1-16

**25 Плекайте спокій і тишу**  
Проведіть 1 годину на природі.  
Дякуйте Богу за: **кольори та**

Ісая 53:1-14 Лєви 10:16-21

**26 Плекайте спокій і тишу**  
Приділіть 1 годину для догляду за собою. 1 година присвячена тобі.  
Дякуйте Богу за: **спеції та**

Ісая 60:10-24 Буття 49:20-50:26

**27 Плекайте спокій і тишу**  
Посидіть в тиші 30 хвилин і прислухайтеся до голосу Бога.  
Дякуйте Богу за: **дороги та**

Середі 12:28-29:13-18 Ісая 11:1-10

**28 Вербна Неділя**  
Помоліться покатоно молитвою преподобного Сфрєма Сирійського.  
Дякуйте Богу за: **любов та**

Ісая 14:14-9 Ісая 12:1-18

**29 Страсний Тиждень**  
Христос вичастиє Храмі.  
Приділіть 10 хвилин для скиту своєї совісті.  
Дякуйте Богу за: **потяги, літаки та**

Матей 24:3-35

**30 Страсний Тиждень**  
Господь проповідував.  
Прочитайте речку від Матвія 21:33-44.  
Дякуйте Богу за: **сонце та**

Матей 24:36-51, 25:1-46, 26:1-2

**1 Страсний Тиждень**  
Юда уклав угоду зрадити Христа.  
Пороздумайте над тим, як Ви зрадили Його.  
Дякуйте Богу за: **прохолодне повітря та**

Матей 26:55-66

**2 Страсний Тиждень**  
Вмивання ніг і Тайна Вечера.  
Прийміть участь у Службі Читання 12-ти Страсних Євангелій.  
Дякуйте Богу за: **пшаний спів та**

Лєви 22:1-39 | Коринтськ. 11:22-32 | Матей 26:1-20 | Ісая 12:1-22 | Матей 26:21-39 | Лєви 22:43-44 | Матей 26:40-75, 27:1-2

**3 Страсний Тиждень**  
Христа розп'яли. Строгий піст. Постарайтеся повністю відмовитися від їжі.  
Дякуйте Богу за: **гвільну волю та**

Матей 27:52-66

**4 Страсний Тиждень**  
Постарайтеся нікого не злити, прочтайте всіх, проведіть день у спокої.  
Дякуйте Богу за: **за Його Сина та**

Римляни 6:3-11 Матей 28:1-20

МОЛИТВА  
ІНШІ  
САМОКОНТРОЛЬ  
ЖЕРТВА  
СПОКІЙ/ТИШУ  
ВДЯЧНІСТЬ  
СТРАСНИЙ ТИЖДЕНЬ

The next service will be on the in May on Facebook.  
(Watch for rescheduling due to Holy Thursday on May 2)



JOIN US AT A MONTHLY LIVE STREAMED  
CELEBRATION OF AN AKAPHIST TO  
ПРИЄДНУЙТЕСЯ ДО ЩОМІСЯЧНОЇ ПРЯМОЇ ТРАНСЛЯЦІЇ  
СЛУЖІННЯ АКАФІСТА

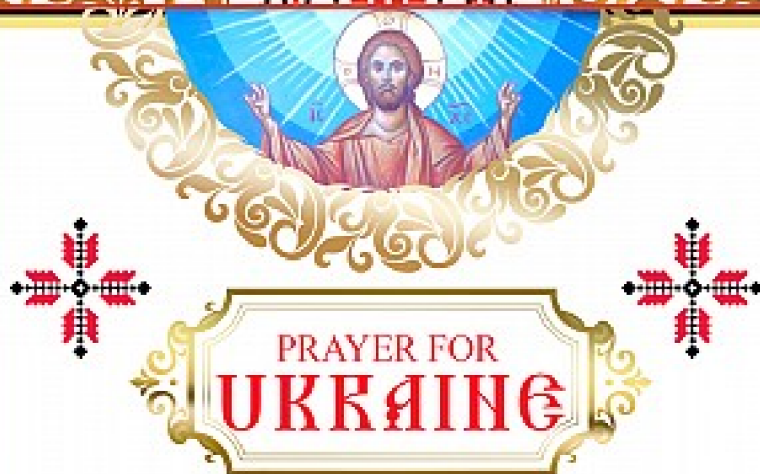
**THE MOTHER OF GOD - QUEEN OF ALL**  
**БОГОРОДИЦІ ВСЕЦАРИЦЯ**

BESEECHING HER INTERCESSION FOR THE HEALING OF ALL  
THOSE SUFFERING FROM CANCER AND OTHER DISEASES  
МОЛЯЧИ ЇЇ ЗАСТУПНИЦТВА ДЛЯ ЗЦІЛЕННЯ ВІД РАКУ ТА  
ІНШИХ ХВОРОБ

First Thursday of each month  
5 January 2023 at 7:00pm  
Перший четвер кожного місяця  
5 січня 2023 року о 19:00 год

Please submit the names of those you wish to pray for to:  
[uocofusa@aol.com](mailto:uocofusa@aol.com) with the subject - **PRAYERS**  
Будь ласка, надішліть імена тих, за кого ви бажаєте молитися:  
[uocofusa@aol.com](mailto:uocofusa@aol.com) з темою - **МОЛИТВИ**

Future dates: 5 Jan,  
2 Feb, 2 Mar, 6 April, 4 May, 1 June,  
6 July, 3 Aug...  
Майбутні дати: 5 січня,  
2 лютого, 2 березня, 6 квітня, 4 травня,  
1 червня, 6 липня, 3 серпня...



LORD OUR GOD,  
GREAT AND ALMIGHTY, WE YOUR SINFUL CHILDREN TURN TO YOU WITH  
HUMILITY IN OUR HEARTS AND BOW OUR HEADS LOW BEFORE YOU. WE  
BESEECH YOUR LOVING KINDNESS AND ABUNDANT BLESSINGS UPON THE  
NATION – THE PEOPLE – OF UKRAINE DURING THESE DAYS OF GREAT DANGER  
TO THEIR SAFETY AND WELL-BEING.

OUR BROTHERS AND SISTERS, LORD, ARE ONCE AGAIN THREATENED BY  
AGGRESSORS WHO SEE THEM ONLY AS SIMPLE OBSTACLES BLOCKING THE  
PATH TO THE COMPLETE DOMINATION OF THE PRECIOUS LAND AND  
RESOURCES OF THE COUNTRY OF UKRAINE. STRENGTHEN THE PEOPLE AS  
THEY FACE THIS GREAT DANGER, TURNING TO YOU IN THE IMMEASURABLY  
DEEP FAITH, TRUST AND LOVE THEY HAVE PLACED IN YOU ALL THEIR LIVES.  
SEND YOUR HEAVENLY LEGIONS, O LORD, COMMANDED BY THE PATRON OF  
KYIV, ARCHANGEL MICHAEL, TO CRUSH THE DESIRES OF THE AGGRESSOR  
WHOSE DESIRE IS TO ERADICATE YOUR PEOPLE.

GRANT UNITY OF MIND, HEART AND SOUL, O LORD TO ALL LEADERS IN PUBLIC  
SERVICE WITH THOSE THEY SERVE. UNITE THEM ALL INTO ONE, GREAT  
CHRISTIAN FAMILY, SO THAT TOGETHER, AS BROTHERS AND SISTERS, THEY  
MAY GLORIFY YOUR MAJESTIC NAME – GOD IN THE HOLY TRINITY – FATHER,  
SON AND HOLY SPIRIT, NOW AND EVER AND UNTO THE AGES OF AGES.  
AMEN.



## МОЛИТВА ЗА УКРАЇНУ

ГОСПОДИ, БОЖЕ НАШ,  
ВЕЛИКИЙ І ВСЕСИЛЬНИЙ, МИ ГРІШНІ ДІТИ ТВОЇ, ЗВЕРТАЄМОСЯ ДО ТЕБЕ У  
ПОКОРІ СЕРДЕЦЬ НАШИХ І НИЗЬКО СХИЛЯЄМО ГОЛОВИ НАШІ ПЕРЕД  
ТОБОЮ. БЛАГАЄМО ТЕБЕ ЗА БЕЗМЕЖНЕ МИЛОСЕРДЯ ТА ЩЕДРІ  
БЛАГОСЛОВЕННЯ ДЛЯ НАРОДУ – ЛЮДЕЙ – УКРАЇНИ, У ЦІ ДНІ ВЕЛИКОЇ  
НЕБЕЗПЕКИ ДЛЯ ЇХ МИРНОГО ЖИТТЯ І ДОБРОБУТУ.

О ГОСПОДИ, НАШИМ БРАТАМ І СЕСТРАМ, ЗНОВУ ЗАГРОЖУЮТЬ АГРЕСОРИ,  
ЯКІ БАЧАТЬ У НИХ ЛИШЕ ПРОСТУ ПЕРЕШКОДУ, ЩО ПЕРЕГОРОДЖУЄ ШЛЯХ  
ДО ПОВНОГО ПАНУВАННЯ НАД ДОРОГОЦІННОЮ ЗЕМЛЕЮ ТА РЕСУРСАМИ  
УКРАЇНИ. ЗМІЦНИ ЛЮДЕЙ, У ЧАСІ ЦІЄЇ ВЕЛИКОЇ НЕБЕЗПЕКИ, ЯКІ  
ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ТЕБЕ У БЕЗМІРНО ГЛИБОКІЙ ВІРІ, ДОВІРІ ТА ЛЮБОВІ, ЯКІ  
ВОНИ ПЛЕКАЛИ ДО ТЕБЕ УСЕ СВОЄ ЖИТТЯ. ЗІШЛИ ГОСПОДИ, СВОЇХ  
НЕБЕСНИХ АНГЕЛІВ, ЯКИМИ КЕРУЄ ПОКРОВИТЕЛЬ МІСТА КИЄВА  
АРХІСТРАТИГ МИХАІЛ, ЩОБ ВИКОРИНИТИ БАЖАННЯ АГРЕСОРА ЗНИЩИТИ  
НАШ НАРОД.

ДАРУЙ ГОСПОДИ, ЄДНІСТЬ РОЗУМУ, СЕРЦЯ І ДУШІ ВСІМ ДЕРЖАВНИМ  
ЛІДЕРАМ І ТИМ, КОМУ ВОНИ СЛУЖАТЬ. ОБ'ЄДНАЙ ЇХ УСІХ В ОДНУ ВЕЛИКУ  
ХРИСТІЯНСЬКУ РОДИНУ, ЩОБ ВОНИ РАЗОМ, ЯК БРАТИ І СЕСТРИ,  
ПРОСЛАВЛЯЛИ ТВОЄ ВЕЛИЧНЕ ІМ'Я – БОГА В СВЯТІЙ ТРОЙЦІ – ОТЦЯ,  
СИНА І СВЯТОГО ДУХА, НИНІ І ПОВСЯКЧАС, І НА ВІКИ ВІЧНІ.

АМІНЬ.



PRAY FOR UKRAINE!